

E Instrucciones de uso

SANOHRA fly para adultos

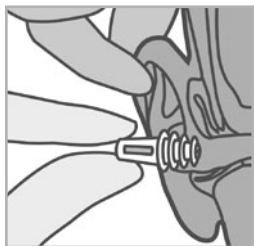
SANOHRA fly para niños de 1 año en adelante y adultos de conductos auditivos pequeños.

SANOHRA fly protege el oído de cambios de presión atmosférica rapidamentes, como aquellos apareciendo durante viajes en avión.

Cómo se deriva el dolor de oreja durante el vuelo?

La oreja es un órgano sensorial muy sensible. Detrás del tímpano cerrado herméticamente se localiza el oído interno. la ventilación del oído interno ocurre por la trompa de eustaquio.

Durante la fase de despegue la presión dentro de la cabina baja rapidamente. Esa disminución de presión por regla general no causa problemas para el oído, ya que la trompa de eustaquio puede dejar salir el exceso de presión del oído interno pasivamente. Durante la fase de aterrizaje la presión atmosférica sube durante pocas minutos al nivel de la tierra. En caso de que la trompa de eustaquio no logra generar una apertura suficiente, en el oído interno se deriva una baja presión relativa tan grande, que causa una curvatura del tímpano. Éste lleva a dolor de oreja, también se expresa en dolor de cara o dolor de dientes. Por medio del Air Pressure Control de **SANOHRA fly** cambios de presión están reducidos delante del tímpano. **SANOHRA fly** ayuda a la oreja en amoldarse a condiciones de presión cambiantes, también en caso de que la función de la trompa de eustaquio será restringida.



Meter **SANOHRA fly**

Mueva un brazo sobre la cabeza y levemente levante la parte de arriba del pabellón de la oreja del otro lado de la cabeza. Así el conducto auditivo está ensanchado. Con el pulgar y con el índice levemente coga **SANOHRA fly** del tallo y metalo con un giro, las láminas por delante. Proceda igualmente con la otra oreja.

*Niños deben usar la protección de oreja sólo bajo la dirección de un adulto. No aplique **SANOHRA fly**, si sufre de otitis.*

Cuándo hay que usar **SANOHRA fly**?

Durante el despegue. Quien ya tiene problemas durante la fase de despegue, debe meter **SANOHRA fly** antes de que el avión despegue. Después de 30 minutos se puede sacar **SANOHRA fly**, ya que las condiciones de presión serán constantes una vez que el avión haya llegado a la altura de vuelo. Durante vuelos a corta distancia menos de 2 horas, se conviene llevar **SANOHRA fly** durante el vuelo entero.

Durante el aterrizaje. Hay que meter **SANOHRA fly** lo más tarde 45 antes del aterrizaje. No espere hasta que el piloto anuncia el aterrizaje. Esta recomendado ayudar al funcionamiento de la trompa de eustaquio adicionalmente masticando, tragando y bostezando. El oído está protegido óptimo, si **SANOHRA fly** este sacado después de la llegada al aeropuerto. Por favor tenga en cuenta, que, debido a su función, **SANOHRA fly** causa poca insonorización.

Sacar **SANOHRA fly**

Antes de sacar hay que levantar levemente el pabellón de la oreja, como lo hizo metiendolo. No saque la protección bruscamente, sino quitelo con un giro leve.

No hay que limpiar **SANOHRA fly** con agua o detergente. Tan sólo los minerales contenido en el agua pueden ocluir el APC. También la contaminación del aire o ceruma pueden causar oclusión. Después de usar **SANOHRA fly** hay volver a ponerlo a la cajita. Para garantizar la mejor función hay que usar **SANOHRA fly** durante 3 vuelos de ida y vuelta máximo.

Otros productos de la empresa Innosan GmbH:

SANOHRA swim Protector de oídos para natación, baño y ducha.

Protege el conducto auditivo y el tímpano de la entrada de agua.

ProBrise® más aire para respirar

Es un dilatador nasal que apuntala las aletas nasales, abriéndolas ligeramente. Para conseguir una respiración más fácil al hacer deporte y contra los ronquidos. www.probrise.de