

F Conseil d'utilisation

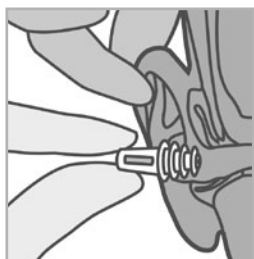
SANOHRA fly pour adultes

SANOHRA fly pour enfants à partir d'un an et pour adultes ayant un petit conduit auditif.

SANOHRA fly protège l'appareil auditif des brusques variations de pression atmosphérique, comme par exemple pendant un vol.

D'où proviennent les maux d'oreilles pendant un vol?

L'oreille est un organe très sensible. Derrière le tympan très hermétique se trouve l'oreille interne. L'aération de l'oreille interne se produit grâce à la trompe d'Eustache. Au décollage la pression interne de la carlingue diminue rapidement. Cette perte de pression n'est pas un problème en général pour l'oreille car la trompe d'Eustache ne doit évacuer de manière passive qu'une relative surpression vers l'oreille moyenne. A l'atterrissage la pression augmente en quelques minutes au niveau du sol. Si la trompe d'Eustache ne peut pas produire assez vite l'ouverture active nécessaire, il se produit une haute et relative dépression dans l'oreille interne qui provoque un bombement de la membrane du tympan. Cela provoque de maux d'oreille qui peuvent aussi se manifester sous la forme de douleurs dentaires ou faciales. Grâce à **SANOHRA fly** avec le contrôle d'air pressurisé, les variations de pression sont ralenties. **SANOHRA fly** protège les oreilles également en cas de mauvais fonctionnement de la trompe d'Eustache et facilite l'adaptation aux brusques variations de pression sans douleur.



Comment utiliser SANOHRA fly?

Placer le bras au dessus de la tête et tirer doucement la partie supérieure du pavillon de l'oreille se trouvant de l'autre côté de la tête. Ainsi le conduit auditif s'élargira. Prendre **SANOHRA fly** par la tige entre le pouce et l'index de l'autre main et l'introduire dans le conduit auditif avec les lamelles avec un léger mouvement circulaire. Pour l'autre oreille agir de la même façon.

Les enfants ne doivent utiliser cette protection auditive que sous la surveillance d'un adulte. Ne pas utiliser en cas d'inflammation ou d'infection des oreilles.

Quand doit-on utiliser SANOHRA fly?

Au décollage: Toute personne souffrant de problèmes de maux d'oreille au décollage doit utiliser **SANOHRA fly** avant que l'avion ne décolle. Après 30 mn **SANOHRA fly** peut être retiré du conduit auditif, les régimes de pression étant en général constants quand l'avion a atteint une certaine altitude. Pour de courts trajets (moins de 2 heures) il est recommandé de porter **SANOHRA fly** pendant toute la durée du vol.

A l'atterrissage: utiliser **SANOHRA fly** au moins 45 mn. avant l'atterrissage. Ne pas attendre que l'atterrissage soit annoncé par le pilote. Il est recommandé de mâcher, de déglutir et de bâiller afin de faciliter les fonctions de la trompe d'Eustache. L'appareil auditif sera parfaitement protégé si **SANOHRA fly** est retiré après l'arrivée dans l'aéroport.

Il faut être aussi bien sûr conscient que **SANOHRA fly** conduit à une diminution de la perception auditive des bruit environnants.

Retirer SANOHRA fly

Pour retirer comme pour introduire **SANOHRA fly**, tirer légèrement le pavillon de l'oreille. Ne pas retirer brutalement la protection auditive, mais l'ôter lentement avec une légère rotation.

SANOHRA fly ne doit pas être nettoyé avec de l'eau ou des produits nettoyants. Les simples minéraux de l'eau pourraient boucher « l'APC ». Les impuretés de l'air et le cérumen peuvent également avoir les mêmes effets. Replacer après utilisation **SANOHRA fly** dans sa petite boîte. Pour obtenir une parfaite satisfaction, n'utiliser **SANOHRA fly** que pour maximum 3 vols Aller-Retours.

Autres produits de la société Innosan GmbH:

SANOHRA swim, protection des oreilles quand vous nagez, vous vous baignez ou vous vous douchez. Evite que de l'eau pénètre dans le conduit auditif et le tympan.

ProBrise® ProBrise, respirer sans limite

Dilatateur nasal qui «étaye» les narines et les écarte légèrement. Pour respirer plus facilement pendant le sport et pour éviter les ronflements. www.probrise.de