

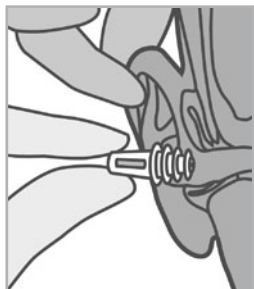
SANOHRA fly для взрослых

SANOHRA fly для детей старше одного года и взрослых с маленькими слуховыми проходами

SANOHRA fly защищает ухо от резких перемен атмосферного давления: например, при авиарейсах

Как при авиаперелетах возникают боли в ушах?

Ухо – очень чувствительный орган восприятия. За непроницаемой для воздуха барабанной перепонкой находится среднее ухо. Воздух поступает к нему через евстахиеву трубу. При взлете давление в пассажирском салоне резко падает. Это снижение давления, как правило, не является проблемой для ушей, поскольку через евстахиеву трубу избыточное давление в среднем ухе пассивно выпускается. При посадке на протяжении нескольких минут атмосферное давление поднимается, адаптируясь к уровню земли. Если евстахиева труба недостаточно быстро формирует необходимое активное отверстие, в среднем ухе возникает настолько высокое относительно пониженное давление, что барабанная перепонка выгибается. Это приводит к боли в ушах, но может проявляться и как лицевая или зубная боль. Благодаря **SANOHRA fly** с контролем атмосферного давления («Air Pressure Control») перепады давления перед барабанной перепонкой замедляются. **SANOHRA fly** помогает ушам безболезненно приспособиться к резким перепадам давления даже при ограниченных функциональных способностях евстахиевой трубы.



Как вставить SANOHRA fly

Одной рукой, держа ее над головой, слегка приподнять верхнюю часть раковины уха, находящегося на противоположной от руки стороне головы. Таким образом слуховой проход расширяется. Большим и указательным пальцами другой руки взять **SANOHRA fly** за хвостик и легкими вращающимися движениями ввести ее в слуховой проход, пластинками вовнутрь. Повторить и с другим ухом.

Детям использовать данную защиту для ушей разрешается только под присмотром взрослых. Не применять при воспалении уха!

Когда нужно использовать SANOHRA fly?

При взлете: Тому, у кого уже при взлете возникают боли в ушах, рекомендуем использовать **SANOHRA fly** еще до старта. Через 30 минут **SANOHRA fly** можно снова вынуть, поскольку соотношение давления при достижении самолетом высоты полета, как правило, постоянное. При непродолжительных полетах до 2-х часов советуем Вам носить **SANOHRA fly** на протяжении всего перелета.

При посадке: Вставить **SANOHRA fly** не позже чем за 45 минут до посадки согласно описанию, дожидаться сообщения о приземлении пилота необязательно. Рекомендуется дополнительно поддерживать функцию евстахиевой трубы жеванием, глотанием или зеванием. Ухо будет защищено оптимальным образом, если вынуть **SANOHRA fly** только после прибытия в здание аэропорта.

Обратите внимание на то, что использование **SANOHRA fly** приводит также к приглушению звуков.

Как вынуть SANOHRA fly

Перед тем как вынуть **SANOHRA fly**, приподнимите ушную раковину, как при вставлении. Вынимайте затычку не резким движением, а медленным плавным вращением.

Не чистить **SANOHRA fly** водой или очищающим средством. Ведь даже минералы в воде могут забить находящийся в затычке регулятор давления. После употребления всегда ложить **SANOHRA fly** обратно в коробочку. Для оптимального функционирования использовать **SANOHRA fly** для не более чем трех полетов в оба конца.

Другие продукты Innosan GmbH:

SANOHRA swim – защита для ушей при плавании, принятии ванны или душа. Защищает слуховой проход и барабанную перепонку от проникновения воды.

ProBrise® – больше воздуха при дыхании

Носорасширитель, что поддерживает и слегка растопыривает ноздри. Для более легкого дыхания при занятиях спортом и против храпа. www.probrise.de