

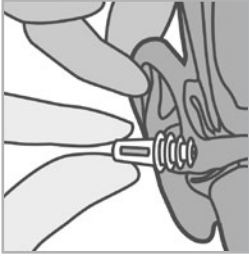
## TR Kullanım Bilgileri

### Yetişkinler için SANOHRRA fly

Bir yaşından büyük çocuklar ve küçük kulak yollarına sahip yetişkinler için **SANOHRRA fly** **SANOHRRA fly**, örneğin uçakta meydana gelen hava basıncının hızlı bir şekilde değişmesine karşı kulağı korur.

### Uçak yolculuğunda kulak ağrıları nasıl oluşmaktadır?

Kulak, çok hassas bir duyu organıdır. Hava geçirmez bir şekilde kapama işlevi gören kulak zarının arkasında iç kulak bulunmaktadır. İç kulak, östaki borusu üzerinden havalandırılır. Uçağın irtifa alması sırasında kabin içerisindeki basınç hızlı bir şekilde düşer. Normal şartlarda bu basınç düşüşü, östaki borusu orta kulaktaki aşırı basıncı pasif olarak boşaltması gerektiği için kulak için herhangi bir sorun teşkil etmez. Uçağın irtifa kaybetmesi sırasında hava basıncı, birkaç dakika içerisinde zemin seviyesine yükselir. Östaki borusu, bu aşamada gerekli olan açıklığı hızlı bir şekilde oluşturamadığı takdirde orta kulakta, kulak zarının içeriye doğru çökmesine yol açan çok yüksek bir düşük basınç oluşmaktadır. Bu durum, kulağın ağırmasına yol açar ve bazı zamanlarda yüz ve diş ağrılarına sebep olabilir. Air Pressure Control işlevli **SANOHRRA fly** ile kulak zarı öncesindeki basınç değişiklikleri ya-vaşlatılmaktadır. **SANOHRRA fly**, östaki borusunun kısıtlı işlevselliğinde bile kulağın değişken basınç şartlarına ağrısız olarak uyum sağlaması konusunda destek vermektedir.



### SANOHRRA fly'in takılması

Bir kolunuzu başınızın üstünden geçirin ve başın diğer tarafında bulunan kulağın kulak kepçesini az miktar yukarı kaldırın. Bu şekilde kulak yolu genişletilmektedir. Diğer elinizdeki başparmağınız ve gösterge parmağınız ile **SANOHRRA fly**'i çubuğundan tutun ve lameller öne bakacak şekilde az miktar döndürerek kulak yoluna takın. Diğer kulakta aynı işlemi uygulayın.

*Çocuklar, kulak korumasını ancak yetişkinlerin talimatı ile kullanabilir. Kulakta iltihap olduğunda kullanılmamalıdır.*

### SANOHRRA fly ne zaman kullanılmalıdır?

**Uçağın irtifa alması sırasında.** Henüz uçağın irtifa alması sırasında kulağı ağırان kişiler, uçak kalkmadan önce **SANOHRRA fly**'i takmalıdır. Normal şartlarda uçak uçuş seyir yüksekliğine ulaştıktan sonra sonra basınç şartları sabit olduğu için, 30 dakika sonra **SANOHRRA fly** tekrar çıkartılabilir. 2 saatten kısa sürecek uçuşlarda, **SANOHRRA fly**'in uçuş boyunca sürekli takılı bırakılması önerilir.

**Uçağın irtifa kaybetmesi sırasında.** **SANOHRRA fly**, uçak inmeden en geç 45 dakika öncesinde yukarıda anlatılan şekilde takılmalıdır. Pilot tarafından uçağın inişe geçtiğinin bildirilmesini beklemeyin. Östaki borusunun işlevinin ek olarak çiğneme hareketi yapılarak, yutkunma ve esneme ile desteklenmesi önerilir. Kulak, **SANOHRRA Fly**'in ancak havalimanı binasına gelindikten sonra çıkarıldığında en uygun bir şekilde korunmaktadır.

Prensip olarak **SANOHRRA fly**'in gürültü izolasyonunu da sağladığını lütfen dikkate alınız.

### SANOHRRA fly'in çıkartılması

Çıkmadan önce, takma işleminde yapıldığı gibi kulak kepçesini az miktar yukarı kaldırın. Kulak korumasını, ani bir çekme hareketi ile çıkarmayın, az miktar yavaşça döndürerek çıkartın.

**SANOHRRA fly**, su veya temizlik maddesi ile temizlenmemelidir. Suyun içerdiği mineraller APC'yi tıkkayabilir. APC'nin tıkanmasına, ayrıca havadaki kirler ve kulak kiri de yol açabilir. **SANOHRRA fly**, kullanıldıktan sonra her zaman kutusuna koyulmalıdır. Kusursuz bir çalışma şekli sağlamak için **SANOHRRA fly**, en fazla 3 gidiş ve geliş uçuşu olmak üzere altı uçuşta kullanılmalıdır.

### Innosan GmbH firmasının diğer ürünleri:

#### **SANOHRRA swim, Yüzme, banyo yapma veya duş alma sırasında kulak koruması.**

Kulak yolunu ve kulak zarını su kaçmasına karşı korumaktadır.

#### **ProBriSe® Nefes almak için daha fazla hava**

Burun kanatçıklarını destekleyen ve az miktarda genişleten nazal dilatatör. Spor faaliyetleri sırasında daha kolay nefes alıp vermek ve horlamaları önlemek için kullanılır. [www.probrise.de](http://www.probrise.de)